



LUGAR CELEBRACIÓN EXAMEN. _____ PROVINCIA _____

HOJA DE EXAMEN PARA 5º DAN DE JUDO

CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará ampliamente uno o varios Fundamentos del programa, a elección del Tribunal:

--

2.- **TOKUI-WAZA:**

Sobre una Técnica de **Judo Pie** que presentará a su elección el candidato y, que deberá desarrollar ampliamente en estático, desplazamiento, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas ampliamente en estático y en desplazamiento.

UCHI-MATA-GAESHI

HANE-GOSHI-GAESHI

UCHI-MATA-SUKASHI

HARAI-GOSHI-GAESHI

TSUBAME-GAESHI

YOKO-WAKARE

DAKI-WAKARE

HIKIKOMI-GAESHI

YAMA ARASHI

OBI OTOSHI

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará ampliamente uno o varios Fundamentos del programa, a elección del Tribunal:

--	--	--

5.- **TOKUI-WAZA:** Sobre una Técnica de **Judo Suelo** que presentará a su elección el candidato y, que deberá demostrarlas ampliamente en estático y aplicarlas en movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:** El candidato realizará ampliamente las técnicas desde o varias posiciones.

SANKAKU JIME. _____

UDE HISHIGI ASHI GATAME. _____

UDE HISHIGI TE GATAME. _____

7.- **KATA: (JU NO KATA).**

El candidato la realizará completa de **TORI**.

8.- **OPCIONAL (Este apartado se utilizará para subir nota, si el tribunal lo estima oportuno y el aspirante lo acepta)**

DEFENSA PERSONAL. _____

RANDORI. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____