



LUGAR CELEBRACIÓN EXAMEN. \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

HOJA DE EXAMEN PARA 4º DAN DE JUDOHOJA Nº 1

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cinco siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYÔ		BASE KAESHI WAZA	
-----------------	--	--------------	--	-------------	--	-------------------	--	---------------------	--

**2.- TOKUI WAZA:**Sobre una Técnica de **Judo Pie** que presentará a su elección el candidato y, que deberá desarrollar ampliamente en estático, desplazamiento, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas ampliamente en estático y en desplazamiento.

O SOTO GURUMA. \_\_\_\_\_

HANE MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

SUMI OTOSHI. \_\_\_\_\_

TAWARA GAESHI. \_\_\_\_\_

O SOTO MAK I KOMI. \_\_\_\_\_

O SOTO GAESHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

**5.- TOKUI WAZA:** Sobre una Técnica de **Judo Suelo** que presentará a su elección el candidato y, que deberá demostrarlas ampliamente en estático y aplicarlas en movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará ampliamente las técnicas desde o varias posiciones.

SODE GURUMA JIME. \_\_\_\_\_

KATA TE JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- KATA (KIME NO KATA):**El candidato la realizará completa de **TORI**.**8.- OPCIONAL (Este apartado se utilizará para subir nota, si el tribunal lo estima oportuno y el aspirante lo acepta)**

DEFENSA PERSONAL. \_\_\_\_\_

RANDORI. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_



LUGAR CELEBRACIÓN EXAMEN. \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

**HOJA DE EXAMEN PARA 4º DAN DE JUDO****HOJA Nº 2**

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYÔ	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

**2.- TOKUI WAZA:**Sobre una Técnica de **Judo Pie** que presentará a su elección el candidato y, que deberá desarrollar ampliamente en estático, desplazamiento, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas ampliamente en estático y en desplazamiento.

HARAI MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

KIBISU GAESHI. \_\_\_\_\_

UCHI MATA MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

O UCHI GAESHI. \_\_\_\_\_

KO UCHI GAESHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
----------------------------------	--	------------------------------------	--	-----------------------------------	--	----------------------------------	--

**5.- TOKUI WAZA:** Sobre una Técnica de **Judo Suelo** que presentará a su elección el candidato y, que deberá demostrarlas ampliamente en estático y aplicarlas en movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará ampliamente las técnicas desde o varias posiciones.

SODE GURUMA JIME. \_\_\_\_\_

KATA TE JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- KATA (KIME NO KATA):**El candidato la realizará completa de **TORI**.**8.- OPCIONAL (Este apartado se utilizará para subir nota, si el tribunal lo estima oportuno y el aspirante lo acepta)**

DEFENSA PERSONAL. \_\_\_\_\_

RANDORI. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_