

LUGAR CELEBRACIÓN EXAMEN. \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

**HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JUDO****HOJA Nº 1**

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cinco siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI (Repeticiones)	NAGE KONI Repetición de Proyecciones	RANDORI (Practica libre)	SHIAI (Combates/competición)	CHIKARA NO OYO (Utilización de la fuerza)
-----------------------------	---	-----------------------------	---------------------------------	--

**2.- TOKUI WAZA:**Sobre una Técnica de **Judo Pie** que presentará a su elección el candidato y, que deberá desarrollar en estático, desplazamiento, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en estático y en desplazamiento.

KO SOTO GAKE. \_\_\_\_\_

ASHI GURUMA. \_\_\_\_\_

HANE GOSHI. \_\_\_\_\_

TOMOE NAGE. \_\_\_\_\_

SUMI GAESHI. \_\_\_\_\_

UKI WAZA. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES (SHIME WAZA)	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE (M.B.D.)	BASES DE LAS LUXACIONES (SHIME WAZA)	SALIDAS DE LAS LUXACIONES (SHIME WAZA)
Movimientos básicos (M.B.) TORI, boca arriba y boca abajo			

**5.- TOKUI WAZA:** Sobre una Técnica de **Judo Suelo** que presentará a su elección el candidato y, que deberá demostrarlas en estático y aplicarlas en movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una o varias posiciones.

KATA GATAME. \_\_\_\_\_

KUZURE KAMI SHIHO GATAME. \_\_\_\_\_

KATA HA JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI WAKI GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- KATAS. (NAGE NO KATA).**

El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI, UKE, o combinación de los dos a elección del Tribunal

TE WAZA. \_\_\_\_\_

KOSHI WAZA. \_\_\_\_\_

ASHI WAZA. \_\_\_\_\_

MA SUTEMI WAZA. \_\_\_\_\_

YOKO SUTEMI WAZA. \_\_\_\_\_

**8.- OPCIONAL (Este apartado se utilizará para subir nota, si el tribunal lo estima oportuno y el aspirante lo acepta)**

DEFENSA PERSONAL. \_\_\_\_\_

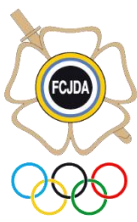
RANDORI. \_\_\_\_\_

LUGAR CELEBRACIÓN EXAMEN. \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_



## HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JUDO

## HOJA Nº 2

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

### 1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI (Repeticiones)	NAGE KONI (Repetición de Proyecciones)	RANDORI (Practica libre)	SHIAI (Combates / competición)
-----------------------------	---	-----------------------------	-----------------------------------

### 2.- TOKUI WAZA:

Sobre una Técnica de **Judo Pie** que presentará a su elección el candidato y, que deberá desarrollar en estático, desplazamiento, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

### 3.- NAGE WAZA:

 El candidato realizará las técnicas en estático y en desplazamiento.

KO UCHI GARI. \_\_\_\_\_  
KOSHI GURUMA. \_\_\_\_\_  
KO SOTO GARI. \_\_\_\_\_  
TSURI GOSHI. \_\_\_\_\_  
URA NAGE. \_\_\_\_\_  
YOKO GURUMA. \_\_\_\_\_  
YOKO GAKE. \_\_\_\_\_

### 4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES (OSAEKOMI WAZA)	SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES (OSAEKOMI WAZA)	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA (M.B.D.)	BASES DE LAS ESTRANGULACIONES (SHIME WAZA)
---	---	---	--

Movimientos básicos (M.B.) TORI, boca arriba y boca abajo

### 5.- TOKUI WAZA:

 Sobre una Técnica de **Judo Suelo** que presentará a su elección el candidato y, que deberá demostrarlas en estático y aplicarlas en movimientos de ataque, salida y defensa.

### 6.- NE WAZA:

 El candidato realizará las técnicas desde o varias posiciones.

KUZURE KESA GATAME. \_\_\_\_\_  
OKURI ERI JIME. \_\_\_\_\_  
UDE HISHIGI UDE GATAME. \_\_\_\_\_

### 7.- KATAS. (NAGE NO KATA).

El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI o, UKE, o combinación de los dos a elección del Tribunal

TE WAZA. \_\_\_\_\_  
KOSHI WAZA. \_\_\_\_\_  
ASHI WAZA. \_\_\_\_\_  
MA SUTEMI WAZA. \_\_\_\_\_  
YOKO SUTEMI WAZA. \_\_\_\_\_

### 8.- OPCIONAL (Este apartado se utilizará para subir nota, si el tribunal lo estima oportuno y el aspirante lo acepta)

DEFENSA PERSONAL. \_\_\_\_\_  
RANDORI. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_