

LUGAR CELEBRACIÓN EXAMEN: _____ PROVINCIA: _____

HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JUDO**HOJA Nº 1**

CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los ocho siguientes, a elección del Tribunal:

REI (Saludo)		UKEMI (Caídas)		KUMIKATA (Agarre)		SHINTAI-TAI SABAKI (Desplazamiento - Giros)	
TANDOKU RENSHU (Estudio solo)		YAKU SUKU GEIKO (Estudio en desplazamiento)		UCHI KOMI (Repeticiones)		RANDORI (Practica libre)	

2.- **TOKUI WAZA:** Sobre una Técnica de **Judo Pie** que presentará a su elección el candidato y, que deberá demostrarlas en estático y aplicarlas en movimientos de ataque, salida y defensa.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en estático y en desplazamiento.

HARAI GOSHI. _____
OGOSHI. _____
O UCHI GARI. _____
UCHI MATA. _____
DE ASHI HARAI. _____
UKI O TOSHI. _____
SEOI NAGE. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES (OSAEKOMI WAZA)		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES (OSAEKOMI WAZA)		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA (M.B.D.)		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES (SHIME WAZA)	
---	--	---	--	---	--	--	--

5.- **TOKUI WAZA:** Sobre una Técnica de **Judo Suelo** que presentará a su elección el candidato y, que deberá demostrarlas en estático y aplicarlas en movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA.** El candidato realizará las técnicas desde una o varias posiciones.

TATE SHIHO GATAME. _____
HON KESA GATAME. _____
KATA JUJI JIME. _____
GYAKU JUJI JIME. _____
UDE GARAMI. _____

7.- KATAS. (NAGE NO KATA).

El candidato realizará los grupos 1º 2º y 3º de la NAGE NO KATA de TORI, UKE, o combinación de los dos a elección del Tribunal con ceremonia de apertura.

TE WAZA. _____
KOSHI WAZA. _____
ASHI WAZA. _____

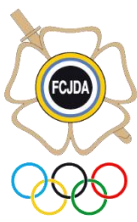
8.- **OPCIONAL (Este apartado se utilizará para subir nota, si el tribunal lo estima oportuno y el aspirante lo acepta)**

DEFENSA PERSONAL. _____
RANDORI. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA. _____ Resultado _____



LUGAR CELEBRACIÓN EXAMEN. _____ PROVINCIA _____

HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JUDO**HOJA Nº 2**

CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los ocho siguientes, a elección del Tribunal:

SHISEI (Postura/posiciones)		KUZUSHI (Desequilibrios)		TSUKURI (Preparación)		KAKE (Proyección)	
SOTAI RENSHU (Estudio con un compañero)		KAKARI GEIKO (Ataque y defensa)		NAGE KONI (Repetición de Proyecciones)		SHIAI (Combates / competición)	

2.- **TOKUI WAZA.** Sobre una Técnica de **Judo Pie** que presentará a su elección el candidato y, que deberá desarrollar en estático, desplazamiento, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en estático y en desplazamiento.

O SOTO GARI. _____
OKURI ASHI HARAI. _____
HIZA GURUMA. _____
TAI OTOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES (SHIME WAZA)		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE (M.B.A)		BASES DE LAS LUXACIONES (KANSETSU WAZA)		SALIDAS DE LAS LUXACIONES (KANSETSU WAZA)	
--	--	---	--	--	--	---	--

5.- **TOKUI WAZA:** Sobre una Técnica de **Judo Suelo** que presentará a su elección el candidato y, que deberá demostrarlas en estático y aplicarlas en movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA.** El candidato realizará las técnicas desde una o varias posiciones.

YOKO SHIHO GATAME. _____
KAMI SHIHO GATAME. _____
NAMI JUJI JIME. _____
HADAKA JIME. _____
UDE HISHIGI JUJI GATAME. _____

7.- KATAS. (NAGE NO KATA)

El candidato realizará los grupos 1º 2º y 3º de la NAGE NO KATA de TORI, UKE, o combinación de los dos a elección del Tribunal con ceremonia de apertura.

TE WAZA. _____
KOSHI WAZA. _____
ASHI WAZA. _____

8.- **OPCIONAL (Este apartado se utilizará para subir nota, si el tribunal lo estima oportuno y el aspirante lo acepta)**

DEFENSA PERSONAL. _____
RANDORI. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA. _____ Resultado _____